



UPDATED: 04/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

**MEDIDAS DE PRECAUCIÓN PARA EVITAR ENFERMEDADES TRANSMITIDAS
POR LOS MOSQUITOS**

Debido a las recientes inundaciones, los funcionarios del Departamento de Salud de Florida (DOH, por sus siglas en inglés) destacan la importancia de que los residentes y visitantes de Florida se protejan contra las enfermedades transmitidas por los mosquitos.

El DOH sigue aconsejando al público que sea diligente en su auto-protección contra las picaduras de mosquito siguiendo las "5 D's," que incluyen:

- **Anochecer y amanecer (*Dusk and Dawn*)** – Evite estar al aire libre cuando los mosquitos estén buscando sangre. Para muchas especies, esto ocurre durante las horas del anochecer y el amanecer.
- **Vestimenta (*Dress*)** – Use prendas que cubran la mayor parte de su piel.
- **DEET** – Cuando existe la potencial exposición a los mosquitos, se recomienda el uso de los repelentes que contienen DEET (N,N-dietil-meta-toluamida, o N,N-dietil-3-metilbenzamida). Otras opciones de repelentes son los que contienen picaridin, aceite de eucalipto de limón e IR3535. Si se necesita más protección, se puede aplicar un repelente con permetrina directamente en su ropa. Una vez más, siempre siga las instrucciones del fabricante.
- **Drenaje (*Drainage*)** – Revise su hogar para limpiar el área de agua estancada, que es donde los mosquitos pueden poner sus huevos.

Consejos para el uso de repelentes

- Siempre **lea cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta** para verificar su uso aprobado antes de aplicar un repelente en la piel. Algunos repelentes no son aptos para niños.
- Generalmente se recomiendan los productos con concentraciones de hasta el 30 por ciento de DEET. Otros potenciales repelentes de mosquitos contienen picaridin, aceite de eucalipto de limón, o IR3535. Estos productos generalmente están disponibles en las farmacias locales. Verifique que los ingredientes activos estén detallados en la etiqueta del producto.
- Aplique repelente para insectos en la piel expuesta, o en la vestimenta, pero **no debajo de la ropa**.
- Para proteger a los niños, lea las instrucciones de la etiqueta para asegurarse de que el repelente es **apropiado para la edad**. Según el CDC, los repelentes para mosquitos que contienen aceite de eucalipto de limón no deben ser utilizados en niños menores de 3 años de edad. No se recomienda el DEET en niños menores de 2 meses de edad.
- Los bebés deben mantenerse en el interior o se deben usar mosquiteros sobre los cargadores de bebés cuando hayan mosquitos.

- **Evite aplicar repelentes en las manos de los niños.** Los adultos deben aplicar repelente primero en sus propias manos y luego pasarle a la piel y la ropa del niño.
- Si se necesita más protección, aplique un repelente con permetrina directamente en su ropa. Una vez más, siempre siga las instrucciones del fabricante.

Consejos para eliminar los criaderos de mosquitos

La eliminación de los criaderos es una de las claves para la prevención.

- Limpie aleros, bebederos y alcantarillas.
- Retire los neumáticos viejos o agujereados utilizados en los patios para drenaje.
- De vuelta o elimine los envases de plástico vacíos.
- Recoja todos los envases y vasos de bebidas.
- Controle las lonas de los botes y de otros equipos que puedan juntar agua.
- Bombee las sentinas de los botes.
- Cambie el agua de las jaulas de pájaros y de sus mascotas u otros recipientes para alimentación de animales como mínimo una vez por semana.
- Cambie el agua de las bandejas de las plantas, incluyendo las plantas colgantes, como mínimo una vez por semana.
- Retire la vegetación o las obstrucciones en las zanjas de drenaje que evitan el flujo de agua.

Los síntomas del Virus del Nilo Occidental pueden incluir jaquecas, fiebre, fatiga, mareos, debilidad y confusión. Los médicos deben comunicarse con el departamento de salud de su condado si sospechan de un paciente que pueda estar padeciendo una enfermedad transmitida por mosquitos. Los laboratorios del DOH ofrecen servicios de pruebas para los médicos que tratan pacientes con signos clínicos de enfermedades transmitidas por mosquitos.

El DOH sigue realizando estudios en todo el estado para la detección de enfermedades transmitidas por mosquitos, incluyendo las infecciones del Virus del Nilo Occidental, la Encefalitis Equina Oriental, la Encefalitis de St. Louis, la malaria y el dengue. Para más información sobre las enfermedades transmitidas por mosquitos, visite el sitio Web de Salud Ambiental del DOH en <http://www.doh.state.fl.us/Environment/medicine/arboviral/index.html> o llame al departamento de salud local de su condado.

La Comisión de Conservación de Peces y Vida Silvestre de Florida mantiene un sitio Web para informar acerca de la extinción de aves silvestres relacionada con el Virus del Nilo Occidental. Para informar acerca de un ave muerta, visite <http://MyFWC.com/bird>.