



UPDATED: 08/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

LOS MEDICAMENTOS EN LAS SITUACIONES DE DESASTRE

En caso de una tormenta tropical o huracán, tal vez deba evacuar su hogar, y el acceso a los servicios médicos y de salud regulares quizás estén temporalmente restringidos. Para asegurarse de que podrá continuar tomando sus medicamentos en tales circunstancias, el Departamento de Salud de Florida (DOH, por sus siglas en inglés) recomienda que se prepare y planifique ahora adoptando las siguientes medidas:

- Llame a su médico y solicite un suministro para 30 días de sus medicamentos, si es posible.
- Conserve sus medicamentos recetados en los envases etiquetados originales. Esto ayudará a los proveedores en caso de que sea necesario un reabastecimiento. Coloque los frascos y las cajas de medicamentos en una bolsa de plástico para que se mantengan secos y protegidos de las temperaturas extremas.
- Haga una lista de todos sus medicamentos: cómo debe tomarlos, a qué hora, etc. Asegúrese de detallar todas las alergias, así como los alimentos que debe evitar. También debe incluir en la lista el nombre de su médico y el teléfono de contacto para emergencias. Su médico o cuidador podrá ayudarlo con esto. Haga copias de la lista. Coloque una copia con sus medicamentos; entregue una a un amigo y conserve una con usted en todo momento.
- Embale sus medicamentos ahora para tenerlos listos para llevarlos con usted cuando sea el momento del aviso.
- Si toma medicamentos narcóticos recetados, téngalos con usted todo el tiempo.
- Si sigue una dieta especial o requiere suplementos especiales, lleve con usted un suministro para dos semanas.
- Los productos de venta libre que también debe preparar para llevar con usted: analgésicos (Ibuprofeno u otros), antiácidos, laxantes/supositorios, Imodium, Benadryl, descongestivos, pomadas antibióticas, gotas lubricantes para los ojos.
- Si usa medicamentos respiratorios con nebulizador, llévelos con usted.

Para más información, favor de comunicarse con el departamento de salud del condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.