



**UPDATED: 08/2011**

## **HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES**

### **LOS FUNCIONARIOS DE SALUD RECUERDAN A LOS RESIDENTES DE FLORIDA LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DE ATAQUES CARDÍACOS**

Mientras los residentes de Florida comienzan con la tarea de recuperación de la tormenta, los funcionarios de salud piden a las personas, especialmente a las que realizan ejercicio físico pesado, que estén alertas a las señales de advertencia de ataques cardíacos.

Si bien algunos ataques cardíacos son repentinos e intensos, muchos comienzan lentamente, con dolor leve o malestar. Si usted, o alguien que esté con usted comienza a tener malestar en el pecho y/u otras señales de un ataque cardíaco, llame al 9-1-1 de inmediato.

#### **Puntos principales**

- Conocer las señales de advertencia de un ataque cardíaco.
- Llamar inmediatamente al 9-1-1 si usted o alguien cercano a usted presenta alguna de las señales de advertencia.
- Reducir las posibilidades de sufrir un ataque cardíaco llevando un estilo de vida saludable.

#### **Señales de advertencia de un ataque cardíaco**

- Un ataque cardíaco ocurre cuando se reduce el suministro de sangre al corazón como cuando las arterias que llegan al corazón se estrechan o se bloquean por la formación de grasa y colesterol. Esto evita que el corazón reciba la sangre y el oxígeno que necesita. Sin oxígeno, las células del corazón comienzan a morir. Cuanto más tiempo pase sin tratamiento, mayor será el daño para el corazón.
- Usted puede presentar una o más de las siguientes señales de advertencia de ataque cardíaco:
  - **Malestar en el pecho.** Puede sentir una presión desagradable, sensación de plenitud, opresión o dolor en el centro del pecho. Puede durar unos pocos minutos o puede ir y venir.
  - **Dolor en el tracto superior del cuerpo.** Puede tener dolor o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
  - **Falta de aliento.** Puede ocurrir antes o junto con el malestar en el pecho.
  - **Otros síntomas.** También puede aparecer sudor frío, tener náuseas o sentir mareos.
- Las mujeres pueden tener una o ninguna de las señales comunes de un ataque cardíaco. Las mujeres pueden presentar:
  - Vómitos
  - Náuseas
  - Dolor en la parte derecha de la espalda, el hombro, el brazo la garganta o el cuello.
  - Sudoración importante

- Falta de aliento
  - Fatiga
  - Indigestión o dolor de estómago
- Si usted o alguien que esté con usted muestra una o más de estas señales, no las ignore.  
**Llame al 9-1-1 para conseguir ayuda médica de inmediato.**

Para más información, favor de comunicarse con el departamento de salud del condado local o visite [www.doh.state.fl.us](http://www.doh.state.fl.us) o [www.FloridaDisaster.org](http://www.FloridaDisaster.org).

Línea telefónica de información de emergencia de Florida: 1-800-342-3557.