

UPDATED: 08/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS DURANTE LAS EMERGENCIAS Y LOS DESASTRES

En caso de un huracán, el Departamento de Salud de Florida (DOH) recomienda a las madres obedecer estas pautas:

Amamantamiento

- Las madres que están amamantando deben continuar amamantando a sus bebés. La leche materna tiene todo lo que un bebé necesita para crecer sano en los primeros seis meses de vida.
- Las madres que están amamantando y dando leche maternizada a la vez deben amamantar lo más que puedan en lugar del biberón.
- La leche maternizada sólo debe utilizarse cuando las madres no pueden amamantar.

Alimentación de los niños con leche maternizada

- La leche maternizada debe prepararse según las indicaciones de preparación en la etiqueta y según lo indicado por el proveedor de atención médica del bebé.
- Todas las mamaderas de los bebés y las tetinas deben ser lavadas y esterilizadas antes de cada uso. Si esto no fuera posible, se deben utilizar mamaderas con leche maternizada listas para usar de porción única con tetina esterilizada.
- **La leche maternizada lista para usar** no requiere ser mezclada y no se debe agregar agua. Sólo recuerde que una vez abierta la lata de leche maternizada lista para usar, la misma debe conservarse en heladera y ser utilizada dentro de las 24 horas o según se indique en la etiqueta del producto.
- Siempre hierva el agua antes de mezclar la **leche maternizada en líquido concentrado o en polvo**. Hervir el agua es la mejor manera de hacer que sea potable. Se debe hervir vigorosamente el agua fría corriente o embotellada (excepto el agua embotellada esterilizada) durante 1 minuto, dejar enfriar y luego mezclar con la leche maternizada en polvo o en líquido concentrado siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Una vez mezclada la leche maternizada, se debe llevar a la heladera y utilizar dentro de las 24 horas o según lo indicado en la etiqueta. Si no hay refrigeración disponible, mezcle la leche maternizada cada vez que el bebé esté listo para comer y luego elimine el excedente.
- **El agua embotellada esterilizada** no necesita ser hervida antes de ser mezclada con la leche maternizada en líquido concentrado o en polvo.
- Si no puede hervir agua, puede esterilizarla mezclando 8 gotas (1/8 cucharadita) de blanqueador de cloro de uso doméstico sin perfume por galón de agua. Deje reposar la mezcla 30 minutos antes de usar.

- Nunca utilice un horno a microondas para calentar la leche maternizada. Los hornos a microondas no calientan la leche maternizada de forma pareja y puede haber zonas calientes que podrían quemar al bebé.
- Para más información, visite el sitio Web de la Academia Estadounidense de Pediatría en www.aap.org/breastfeeding

Para más información, favor de comunicarse con el departamento de salud del condado local o visite www.doh.state.fl.us o www.FloridaDisaster.org.

La línea telefónica de información de emergencia de Florida es el 1-800-342-3557.